

再就職・転職・就労継続のための 個別・グループキャリア相談

子育てが一段落してそろそろ
自分らしい働き方を考えたい

女性限定
相談無料
保育あり

自分に合った資格取得や
キャリアアップについて
考えたい

効果的な履歴書の
書き方を教えてほしい

ハローワークで求人を探す
前に情報収集をしたい

	個別相談	グループ相談
開催日時	毎月第2・4(火)、第1・3(土) 9:30～・10:30～・11:30～・ 13:00～ ※11/5(土)、1/24(火)、3/4(土)は13:00～のみ ※祝日・年末年始はお休みです。	11/5(土) 「子育て期を含む私のキャリアデザイン」 1/24(火) 「自分の強みを活かす ～スキルの棚卸し～」 3/4(土) 「50代からのライフ・キャリアプラン」 各回9:30～11:30
相談方法	来館・オンライン(Zoom)・電話(1回45分) 国家資格キャリアコンサルタントの女性相談員 がご相談に応じます。(守秘義務遵守)	各回のテーマに沿ったグループ相談(来館) 国家資格キャリアコンサルタントの女性相談員が ファシリテーターを務めます。 定員:5名程度 ※最少催行人数:2名
会場	すくらむ21 (〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1)※1階受付へお越しください	
対象	働き方やキャリアについて考えたい女性(市内在住、在勤、在学者優先)	
保育	あり ※保育料:350円/1人 対象:1歳から就学前 ※3日前(土日祝除く)までに要予約 ※保育持ち物:飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※全てに記名	
申込み	まずは初回の相談日時をWEB、電話、FAXにてご予約ください(詳細は裏面参照)。 ※個別面談相談で、オンライン(Zoom)をご希望の方は実施の7日前までにWEBで ご予約ください。 個別相談は、希望により年間3回まで継続相談を承ります	

講座名		女性限定「再就職・転職・就労継続のための個別・グループキャリア相談」			
参加希望日時	個別相談	●第1希望 : 月 日 ●時間 (: ~)		●相談方法 : (来館 ・ 電話)	
		●第2希望 : 月 日 ●時間 (: ~)		●相談方法 : (来館 ・ 電話)	
	グループ相談	11/5⊕ ・ 1/24⊕ ・ 3/4⊕			
ふりがな氏名		電話番号			
年代		お住まいの区		市内 (区) 市外 ()	
保育の希望 ○を付けてください		あり ・ なし	お子さんの なまえ	※ひらがなでご記入ください	お子さんの 年齢 歳 ヶ月
保育備考		当日の講座開始前に1階受付で手続き（「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い）がございます。 また、連絡カードはお子様の体温も記入いただけますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。 なお、連絡カードは、「すくらむ21」HP（ https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/ ）からダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。			
本講座をどこで 知りましたか？		※例） 高津市民館のチラシ			

【すくらむ21の取得個人情報の利用目的】必要に応じて、皆さまから情報を収集させていただく場合がございます。ただし個人を特定できる情報を、法令に基づくものを除き、本人の同意なく第三者へ提供することはありません。なお、外部委託する際には、個人情報保護水準を十分に満たしていることを条件に選定し、機密保持契約を締結した上で委託します。また、本人からの個人情報の利用目的の通知・開示・訂正・追加または削除・利用停止・消去及び第三者への提供の停止の要請があった場合には、当社で定める所定の手続きに則り速やかに対応いたします。

申込先

川崎市男女共同参画センター

〒213-0001 (愛称：すくらむ21)

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：https://www.scrum21.or.jp/

スマートフォンでホームページから申込む場合はこちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ21

検索

会場までのアクセス

