

夫・恋人
など

パートナーとの関係で悩む 女性のための居場所

— ひだまりスポット —

ひだまりスポットは、さまざまな思いを抱えた女性たちがお互いの気持ちを語り、聴いたりする中で、自分の気持ちに目を向け自分らしさを回復するための場です。

安心して話せる場で思いを共有しましょう。

- * まずはテーマに沿ったミニレクチャーで学び、一緒に考えましょう。
- * 専門のファシリテーターが進行役となり話を深め、必要な情報を提供します。



9/27 (火) 13:00~15:00

テーマ「こどもへの影響」

「最近こどもの元気がない…」 「朝起きられなくなっている…」
こどもにとって家庭が安心な場でないと、こどものこころとからだに影響がでることがあります。あなたと、夫（パートナー）との関係がこどもにどのような影響を与えているかを学び一緒に考えましょう。

【定員】 8名程度

【場所】 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）※1階窓口までお越しください。

【対象】 夫・恋人などパートナーとの関係で悩んでいる女性（市内在住・在勤・在学者）

【参加費】 無料

【保育】 あり ※裏面参照

【申込】 不要

※新型コロナウイルス感染防止に関するの保健所等による調査のため、当日受付でお名前と電話番号を伺います。
参加自体はニックネームでかまいません。

※新型コロナウイルスの影響によりやむなく延期もしくは中止になる可能性があります。
開催についてはホームページや電話でご確認のうえ、お越しください。

主催：川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

次回の日程・テーマ

10/25(火) 13:00~15:00

テーマ「私を大切にしているコミュニケーション」

夫や恋人などパートナーとの関係で、「自分のことは後回し」にしていますか。
自分の気持ちをどのように相手に伝えるか、自分で自分のことを大切にするコミュニケーションを学びましょう。

今後の開催日程	テーマ
10/30 (日)	これってDV?
11/20 (日)	傷つき体験の影響
12/11 (日)	お金の悩み
2023/1/8 (日)	子どもへの影響
2023/2/19 (日)	私を大切にしているコミュニケーション



※いつからでも、1回だけでも参加できます。

保育について

- ・無料 (0歳6ヶ月~就学前)
- ・要予約 ※電話・ホームページからご予約ください。
※締切: 実施日の3日前 (土・日・祝日を除く) まで。



【保育の予約はこちら】

<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc38384.html>



こちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。

問合せ・会場

川崎市男女共同参画センター (愛称: すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口2-20-1

電話: 044-813-0808

FAX: 044-813-0864

URL: <https://www.scrum21.or.jp/>

すくらむ21

検索



- ※JR南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩10分
- ※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅 徒歩10分

