

## 私たちの身近なケアを学ぶ ダブルケアかわさき プチ勉強会

介護と育児だけじゃない。

多様なケアに関わるあなたとともに。

2021年度に続き、**ダブルケアかわさき**は、川崎市内で繰り返し、私たちの身近なケアを学び、つながるための、**小さな勉強会を開催**します。

ダブルケアやケアに興味のある方、いままさに取り組んでいる方、学びたい方、お気軽にお越しください。

【日時】 **2022年12月9日(金)10:00～11:30頃**

(9時45分から会議室にお入りいただけます)

【主な内容 (予定)】

- ・ダブルケアとは
- ・私たちの身近にあるケアを知る
- ・ケアにまつわる困りごと・不安
- ・大変さを軽減するために
- ・アンケート記入のお願いと今後のご案内

【参加費】 無料

【定員】 14名

参加費 無料  
オンライン開催

【申し込み】 申し込み開始日 2022年11月14日(月)9時から  
ダブルケアかわさき事務局までメールにてお申し込みください。

【場所】 オンライン開催 (参加者の方に別途参加アドレスはご案内いたします)  
オンライン会議システムのzoomを利用します。  
スマホからでもパソコンからでも入れます。

※オンライン接続に不安のある方は事前に接続テストを行いますのでお申し出ください。  
(11/27<sup>①</sup> もしくは、12/1<sup>②</sup> 10:00～11:00)  
上記の日程でご都合つかない方はご相談ください。

申込受付  
お問合せ

ダブルケアかわさき事務局 **MAIL** [info@dcare-kawasaki.net](mailto:info@dcare-kawasaki.net)

メールにて、参加日時、ご参加者のお名前、メールアドレス、お住まいのエリア(川崎市〇〇区)、ご参加のきっかけをご連絡ください。

お預かりした個人情報については、厳重に管理し、法令で定められた場合を除き、本講座の目的以外に利用することはありません。



## ダブルケアとは？

ダブルケアとは、育児と親族などの介護を同時に担う状態のことです。

一つ一つも大変なのに、同時に複数の責任や負担がかかることで、求められることをこなせないといった苦痛や葛藤を感じているケースが少なくありません。

問題が複合的になってきたときの相談相手がないこともよくあります。

なお、育児や介護に限らず、多様なケアの重なりは、広義では全て、ダブルケアと言えます。

夫が外で働き、妻が育児や介護を担い家庭を守ることが当然視されていた時代がありました。しかし、今は、共働きでないと家族が養えない家計状況で働く人が増え、その一方で少子化、晩産化、高齢化により親族・地域関係の変化が起きています。私たちは、重なり合うケアの大変さや困りごとを地域のたくさんの人に知ってもらい、ダブルケアという課題群があることを社会に広めることで、人間らしい働き方・生き方が可能な社会をつくり未来世代につなげていく必要があると考えています。



## ダブルケアかわさき

私たちは、ダブルケアや、ケアについてを考え、輪を広げるチーム

「**ダブルケアかわさき**」(任意団体)です。

2018年12月にすくらむ21(川崎市男女共同参画センター)で開催されたダブルケアをテーマとした勉強会「**ダブルケア-育児と介護の同時進行の現実と支援の今を見つめる-**」に参加したメンバーを中心に結成。ケアを取り巻く現状を社会やまちに発信し続けたい、また私たち自身(ダブルケア当事者)の声を発信することが必要だと考えて活動を開始しました。自分たちはケアの専門家ではないけれど、だからこそフラットな目線で、ケアについて考え仲間たちとつながり続けたいと思っています。

私たちが目指しているのは、助け合いの輪がある地域や暮らし。

助け合いの輪を広げていくこと。みんながケアのことを語れる場を作り続けます。

ダブルケアやケアに興味のある方、今まさに取り組んでいる方、学びたい方、お気軽にご連絡ください。



### 電話お問合せの場合

メールでのお問い合わせがうまくいかない場合などは以下までご連絡ください。

※ただし、申し込みの連絡につきましてはダブルケアかわさきのメールからのみとなりますのであらかじめご了承ください。

### 川崎市男女共同参画センター

(愛称：すくらむ21)

TEL: 044-813-0808 FAX: 044-813-0864

URL: <http://www.scrum21.or.jp/>

すくらむ21

すくらむ21

検索

