

シングル女性のための 2022
お月さまカフェ

栄養満点
ワンプレートディッシュ

簡単なリラクゼーション



参加費
無料

図書の貸し出し・日用品の配布
(※ただし、数に限りがあります)

2022 11.9 (水)
/ 12.14 (水)

時間 17:00 - 20:30

会場 大人のオアシス・チルタス (Wi-Fi 使えます)

〒213-0011 神奈川県川崎市高津区久本2丁目8-18 (JR 武蔵溝ノ口駅「南口」から徒歩7分)

【対象】 シングル女性 (15 ~ 39 歳の方)

たとえば、ひとり暮らしをしていて、誰かとおしゃべりしたい、気軽に出かけられる場所を求めている方にお勧めです。
(ただし、シングルマザー、支援者・見学者・取材者を除く。)

【定員】 各回 先着20名 【参加費】 無料 【予約】 不要

主催：川崎市男女共同参画センター (愛称：すくらむ21)

協力：フジマルクラフト、川崎市看護協会、かわさき子ども食堂ネットワーク
NPO 法人かわさきコンシューマーネット

※ 本イベントは、2022 (令和4) 年度 地域女性活躍推進交付金を活用して実施しています。

シングル女性のための

2022

お月さまカフェ

ってこんなところ。

イベント参加には、
ご予約は必要ありません。
ふらっと遊びに来てくださいね。

川崎に住んでいる、川崎で仕事をしている、川崎で勉強している中で、
ふらっと立ち寄れるリフレッシュできる場を探している方、不安に思うこと、
困っていること、どこに相談に行ったらいいのかなど迷っている方、
気軽にお立ち寄りください。日頃の心や身体のちょっとしたモヤモヤや不調、
今の働き方について、これからのキャリアについて話せる相談員も常駐しています。
みんなで集まり、ご飯を一緒に食べたり、おしゃべりしたりしませんか。

相談できること

- 最近よく眠れない、疲れやすくなったなどの
こころとからだの不調についてのご相談
- これからの働き方やキャリアの悩みについて
- 職場・家族との人間関係の悩みについて
- 暮らしにまつわる契約・詐欺等などの困りごと

※限られた時間での相談となるため、一度の相談では解決に
ならない場合がございます。

※各回のミニイベントや相談員についての最新情報は Instagram、Twitter、
すくらむ21のホームページでご案内します。

※新型コロナウイルスの影響によりやむなく中止もしくは縮小開催になる可能性があります。
開催についてはホームページや電話でご確認のうえ、お越しく下さい。

※提供するフードメニューは、食品表示法に定められた特定原材料等 28 品目を含むものや、
特定原材料等 28 品目と同工場で製造された原材料を含んだものもございます。
食物アレルギー対応ではありません。予めご了承ください。

【会場】大人のオアシス・チルトス

最寄り駅：JR 南武線 武蔵溝ノ口駅「南口」から徒歩7分

(〒213-0011 川崎市高津区久本 2 丁目 8-18)

【お問合わせ先】

お問合わせは、川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）のホームページ・電話、
お月さまカフェのツイッター (@otsukisama_cafe)、
インスタグラム (@otsukisama_cafe) のDMより受け付けています。



当日の連絡先：080-4674-2023

(当日の会場までの道案内、混雑状況等はこちらへお問合せください)

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

TEL 044-813-0808

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話やスマートフォンでホームページ
からお問い合わせの場合は、こちらのQR
コードを読み取ってアクセスください。

すくらむ21

検索



会場の詳細は QR コードを読み取ってご確認ください。

イベントの最新情報は
こちらからご確認ください。

お月さまカフェ公式 SNS



facebook



Twitter



Instagram

【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。
また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。