

パートナーとの関係で悩む 女性のための居場所

夫・恋人
など

— ひだまりスポット —

ひだまりスポットは、さまざまな思いを抱えた女性たちがお互いの気持ちを語り、聴いたりする中で、自分の気持ちに目を向け自分らしさを回復するための場です。

安心して話せる場で思いを共有しましょう。

- *まずはテーマに沿ったミニレクチャーで学び、一緒に考えましょう。
- *専門のファシリテーターが進行役となり話を深め、必要な情報を提供します。



2023

2/19 ① 13:00~15:00

テーマ「私を大切にしているコミュニケーション」

夫や恋人などパートナーとの関係で、「自分のことは後回し」にいませんか。自分の気持ちをどのように相手に伝えるか、自分で自分のことを大切にするコミュニケーションを学びましょう。

【定員】 8名程度

【場所】 川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）※1階窓口までお越しください。

【対象】 夫・恋人などパートナーとの関係で悩んでいる女性（市内在住・在勤・在学者）

【参加費】 無料 【保育】 あり ※裏面参照

【申込】 不要

※新型コロナウイルス感染防止に関する保健所等による調査のため、当日受付でお名前と電話番号を伺います。参加自体はニックネームでかまいません。
※新型コロナウイルスの影響によりやむなく延期もしくは中止になる可能性があります。開催についてはホームページや電話でご確認のうえ、お越しください。

主催：川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

保育について

- ・無料（0歳6ヶ月～就学前）
- ・要予約 ※電話・ホームページからご予約ください。
※締切：実施日の3日前（土・日・祝日を除く）まで。



【保育の予約はこちら】

<https://www.scrum21.or.jp/seminar/sc38384.html>



こちらのQRコードを読み取ってアクセスしてください。

すくらむ21セミナー紹介

シングルマザーのための

教育費とライフプランの話 ～必要なお金が見えれば未来が見える～

「子どもの教育費はどのくらいかかるの……?」「どうやって家計をやりくりしたら良いの……?」

そんなシングルマザーの声に応える講座を、二回に分けて開催します。教育費、奨学金、学費負担の少ない進学方法など各種制度について学び、今後のライフプランを具体的に考える内容です。選択肢を知って、将来の不安を少しでも解消しましょう。



回	開催日時	テーマ
①	令和5(2023)年 2/12(日) 13:30～16:00	「教育費にいくらかかるか 見てみよう」
②	3/12(日) 13:30～16:00	「今後のライフプランを 具体的に考えてみよう」

- 【講師】中島 智美さん
- 【会場】オンライン(自宅から参加しづらい、保育を利用したいという方は、すくらむ21研修室の貸出PCを利用して、オンライン参加が可能)
- 【定員】各回30名(先着)
- 【対象】シングルマザーの方、またはこれからシングルマザーになることが考えられる方(川崎市内在住・在勤・在学者優先)
- 【受講料】無料
- 【保育】あり(来館の場合のみ)

詳細はすくらむ21のホームページより
ご確認・お申込みください。



問合せ・会場

川崎市男女共同参画センター (愛称：すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口2-20-1

電話：044-813-0808

FAX：044-813-0864

URL：<https://www.scrum21.or.jp/>

すくらむ21

検索



- ※JR南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩10分
- ※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅 徒歩10分

