

令和5(2023)年度川崎市男女共同参画センター協働事業
依存症や様々な生きづらさを抱えた女性のための

保育
あり

ユルリト

参加費
無料

ユルリトとは…
安心して、ゆくりと来れる場所

ユルリト
おしゃべりの日
テーマを決めておしゃべりします
話さなくてもOK

ユルリト
てしごとの日
手先を動かしながら
ゆったり過ごします

☆集う
安心できる場所で困りごとや
ライフハックをテーマに語り合う

☆てしごと
手先を動かして
ちょっと気ままなモノづくり
見ているのもOK

☆つながる
個別相談を利用し
必要な社会資源を知る

開催日 2023年6月5日～
2024年2月29日 毎週 月・木曜

祝日・年末年始はお休みです

✿ 午前の部 10:30～12:00 ✿

個別相談(申込制)

～社会福祉士などの有資格者が対応～

※原則 お1人・月1回程度・前日までの申し込み
本人以外のご家族やパートナーの申し込みも可能

✿ 午後の部 13:00～15:00 ✿

	毎週 月曜	第1・3 木曜	第2・4 木曜
申し込み 不要	ユルリト おしゃべり	ユルリト おしゃべり	ユルリト てしごと

ユルリトおしゃべり・ユルリトてしごとの申し込みは不要です

ユルリトおしゃべりはテーマを決めて話をします

☆会場 川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

☆対象 依存症や様々な生きづらさを抱えた女性
(原則 川崎市在住・在学・在勤)

☆お子さんの一時保育あり(要予約 先着5名)

主催・一般社団法人 aeru・川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

☆会場・川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)
〒213-0001
川崎市高津区溝口2-20-1
電話・044-813-0808
URL:<https://www.scrum21.or.jp/>



すくらむ21

☆開催期間・2023年6月5日～
2024年2月29日まで

☆参加費・無料

☆定員・10名

～ゆるりと
おこしください～

☆申込・「個別相談」「保育」をご希望の方はメールで申し込みください

メール：yururito21@gmail.com

※個別相談の申し込みは「申込名」「ユルリトを知ったきっかけ」「保育の希望」

「相談したいこと」をご記入ください

※保育の申し込みは「申込名」「お子様のお名前・月齢(○歳○ヶ月)」をご記入ください
(相談日の1週間前までの申込制)

〈申込確認のメールを送りますので受信できるように設定してください〉



ユルリトおしゃべりとは…



テーマを決めて話をします
自分のことを話し、
他の人の話を聞くだけなので
安心して話せます
※話さなくてもOK

テーマ例
『やめたいけど
やめられない…』
『身近な人と
うまくいかない…』
など



てしごとの内容



6月 7月

☆シュシュ

☆ペーパークイリング

※どちらか選べます

8月 9月

☆ふわふわ巾着

☆ポーチ

保育 あり(先着5名)

※保育料：350円/1名(午前・午後それぞれ)、対象：1歳～就学前まで(相談日の1週間前までに要予約)

※持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え(すべて記名)

〈 一般社団法人 ^(アエル) aeru 〉

女性と子どもたちが生きのびるために『ゆるゆる』と集える場所
づくりの活動を令和4年から主に川崎市内で行っています。

スタッフには依存症回復支援に取り組むNPOで女性支援をしてきた
社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、手芸アドバイザーがいます。

問い合わせ&個別相談・保育申し込み先

一般社団法人 aeru

メール：yururito21@gmail.com

