

シングル女性のための

2023

# お月さまカフェ

参加費  
無料



簡単マシごと・無料ごはん



図書の貸し出し・日用品の配布

2023 10.21 (土)

時間 11:00 ~ 14:30

会場 大人のオアシス・チルタス (Wi-Fi 使えます)

〒213-0011 川崎市高津区久本2丁目8-18 (JR 武蔵溝ノ口駅「南口」から徒歩7分)

【対象】 シングル女性

主な対象：18～39歳まで

たとえば、ひとり暮らしをしていて、誰かとおしゃべりしたい、気軽に出かけられる場所を求めている方にお勧めです。  
(ただし、シングルマザー、支援者・見学者・取材者を除く。)

【定員】 先着20名

【参加費】 無料

【予約】 不要

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

協力：川崎市看護協会、かわさき子ども食堂ネットワーク  
薬膳野菜ごはん 空と寧、フードバンクかながわ

※ 本イベントは、2023（令和5）年度 地域女性活躍推進交付金を活用して実施しています。

シングル女性のための

2023

# お月さまカフェ

ってこんなところ。

イベント参加には、  
ご予約は必要ありません。  
ふらっと遊びに来てくださいね。

川崎に住んでいる、川崎で仕事をしている、川崎で勉強している中で、  
ふらっと立ち寄れるリフレッシュできる場を探している方、不安に思うこと、  
困っていること、どこに相談に行ったらいいのかなど迷っている方、  
気軽にお立ち寄りください。日頃の心や身体のちょっとしたモヤモヤや不調、  
今の働き方について、これからのキャリアについて話せる相談員も常駐しています。  
みんなで集まり、ご飯を一緒に食べたり、おしゃべりしたりしませんか。

## 相談できること

- 最近よく眠れない、疲れやすくなったなどの  
ところとからだの不調についてのご相談
- これからの働き方やキャリアの悩みについて

※限られた時間での相談となるため、一度の相談では解決に  
ならない場合がございます。

## 今回のメニュー



今のわたしを嬉しく幸せに。  
季節の薬膳ごはん



※提供するフードメニューは、食品表示法に定められた特定原材料等 28 品目を含む  
ものや、特定原材料等 28 品目と同工場で製造された原材料を含んだものもございま  
す。食物アレルギー対応ではありません。予めご了承ください。

※開催についての詳細はホームページや電話でご確認の上、お越しください。



## 今後の「お月さまカフェ」の予定

11/11 (土) 11 時～14 時 30 分@バサールベース (中原区)  
2024/1/19 (金) 17 時～20 時 30 分@カワサキ文化会館 (川崎区)  
2024/2/19 (月) 17 時～20 時 30 分@バサールベース (中原区)

※詳細は、お月さまカフェ公式 SNS を確認ください。

## 【会場】大人のオアシス・チルタス

最寄り駅：JR 南武線 武蔵溝ノ口駅「南口」から徒歩 7 分  
(〒213-0011 川崎市高津区久本 2 丁目 8-18)

会場の詳細はコードを  
読み取ってご確認ください。



## 【お問い合わせ先】

お問い合わせは、川崎市男女共同参画センター (すくらむ 21) のホームページ・電話、  
お月さまカフェの X (旧ツイッター) (@otsukisama\_cafe)、  
Instagram (@otsukisama\_cafe) の DM より受け付けています。



当日の連絡先：080-4674-2023  
(当日の会場までの道案内、混雑状況等はこちらへお問合せください)

イベントの最新情報は  
こちらからご確認ください。

## お月さまカフェ公式 SNS



X (旧 Twitter)



Instagram

川崎市男女共同参画センター (愛称：すくらむ 21)

TEL 044-813-0808

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話やスマートフォンでホームページ  
からお問い合わせする場合は、コードを読み  
取ってアクセスください。

すくらむ 21

検索



【すくらむ 21 個人情報保護方針】

すくらむ 21 では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。  
また、個人情報をお無断で第三者に提供することはありません。