

イキメン 研究所 ジャーナル

No.9



イキメンパパが振り返る、
初心者パパだったあの時



家庭でも地域でもイキイキと過ごす
パパたちでつくる「イキメン研究所」



母子手帳を制する

母子手帳をちゃんと見たこと、ありますか？「母子」という単語に惑わされてはいけません。パパも使いこなせるとメリットがたくさんです。

- ① 産前・出産時の経過を医療機関に説明できる（とママが産後トラブルの時でも安心）
- ② 健診や予防接種のタイミングが分かる（と予防接種の予約手配や問診票の記入ができ、小児科へ子どもを連れていくことができる）
- ③ 成長曲線で我が子の成長の様子が分かる（とミルクや食事、健康管理に気を配れる）
- ④ 同じ情報源で、ママが何に気をつけて子どもを見ているか分かるようになる。

産前のママの体調やあかちゃんの時期の健康管理に限らず、発達について相談したいときや就学時など、その後の折々で経過がどうだったか聞かれます。作業や体力勝負以外のところもカバーできるようになると、ママだいぶ楽になるようですよ。

連載

育児にも積極的にかわりたいたいプレパパに贈る

「そのどこ、どうだった？」

テーマ：家族をつくるコミュニケーション

ほっとくつろげるはずの我が家。子どもたちはニコニコ笑っていて、パパとママはそれを見守るように微笑み合っ—。なんて光景に憧れつつ、現実にはバタバタと毎日が過ぎていきます。振り返る余裕もなく、時には子どもを叱りすぎたり、夫婦で喧嘩したり。なるべく無い方がいいけれど、時には言い合うことも立派なコミュニケーションになるんじゃないかなと思った話です。

続きは WEB で⇒



このコーナーは、流行りの紙とウェブの連携企画。プレパパに（プレママにも）役立つ情報を発信しています。待ち合いの暇つぶし以上の質を保証！

発行者：川崎市男女共同参画センター

発行月：2024年3月



イキメン研究所

FREE

寝かしつけ？



詳しくは、すくらむ21
までお問合せください。

川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

電話：044-813-0808 FAX: 044-813-0864

すくらむ21

検索

<https://www.scrum21.or.jp/>



すくらむ 21 所蔵の絵本を紹介します。

／ 今回のテーマは ／



幼児期からはじめる性教育 ～自分も相手もたいせつに～

幼児への性教育と聞くと、「まだ早い」と思いますか？

ユネスコは、5歳から幅広く性について学ぶ「包括的性教育」を提唱しています。その土台は人権教育です。人権について学ぶこと、例えば、誰かに嫌なことをされそうなときは「やめて」という権利があると知ることなどについて、早すぎるということはないですよ。

今回は、これから性教育をはじめのご家族におすすめの本をご紹介します。



『子どものドキッとする性の質問にちゃんと答える BOOK』

子どもからの質問に答える形式で、子どもへの具体的な言葉がけを解説。性の違いや多様性、防犯についても触れています。



『子どもを守る言葉「同意」って何？ YES、NOは自分が決める！』

自分と相手を守る言葉「同意」について、わかりやすいイラストと文章で説明されています。ひとりで読むなら、小学生高学年くらいから。



『おうち性教育はじめます』

性教育の入門に。まんが形式でわかりやすく読み進められます。シリーズで「思春期と家族編」も。



紹介した絵本はお貸出しもできます。

● すくらむ 21 で読めます & 借りられます ~ 1階・第1交流室のご案内 ~

- 開室時間** 8:30 ~ 21:30 (貸出・返却受付は 19:00 まで)
- 貸出方法** ご希望の書籍を持って、1階窓口までお越しください。
※お名前、ご住所を確認できる書類(保険証、運転免許証、学生証等)をご提示ください。
この他、男女共同参画の視点で収集している、家族や子育て、こころなどに関する書籍は 4階・情報提供室に所蔵しています。ぜひご利用ください。