

令和 7(2025)年度 女性起業家ビギナーズ向け

起業プラン 作成支援講座



講座の特徴

- ・自分らしい働き方のひとつとして起業を考えている女性を応援します！
- ・起業のエッセンスを凝縮した 5 日間の講座で、自分のアイデアを事業計画書の形にまとめあげます。
- ・経験豊富な講師陣から、起業プランへのアドバイスやフィードバックを得ることができます。
- ・講義中はグループワークを通じて、参加者同士で意見や経験を交換します。新たなアイデアや課題に気づいたり、受講後も支え合える仲間づくりのきっかけとなります。
- ・この講座は、「川崎市特定創業支援等事業計画」に定める特定創業支援等事業に認定されています。※詳細は裏面

講座日程		テーマ・内容
第 1 回	10 月 4 日 (土) 13:00 ~ 16:00	起業の考え方 I 自分の想いをカタチにして、収益化するためのマインドセット 先輩起業家の話
第 2 回	10 月 12 日 (日) 13:00 ~ 16:00	起業の考え方 II コンセプトを掘り下げ、事業の軸を決定する
第 3 回	10 月 19 日 (日) 13:00 ~ 16:00	起業の方法 I 顧客イメージを具体化し、売れる仕組みを作る
第 4 回	11 月 8 日 (土) 13:00 ~ 16:00	起業の方法 II 資金計画の基礎を学び、売上・利益計画を試作する
第 5 回	11 月 16 日 (日) 13:00 ~ 17:00	起業プランの発表・交流会 ビジネスプラン発表とフィードバック、参加者交流会

【講師陣】 中小企業診断士 増田雅好さん、高本奈緒美さん

【先輩起業家】 中山陽子さん

【定 員】 20 名(先着順)

【対象者】 ・ 起業する目標時期が 1 年以内で、事業のアイデア・やりたいことが決まっている方
・ 起業して 5 年以内の方で、基本に戻って起業プランを練り直したい方
※いずれも川崎市内在住・在勤・在学の方を優先

【会 場】 すくらむ 21 2階 第1・2研修室

【受講料】 6,000 円(税込) (初日に会場にて現金をお支払い下さい)

※受講料免除あり(2名まで) 対象要件については、すくらむ 21HP に記載しています。

※お支払いいただいた受講料は原則としてお返しできません。予めご了承ください。

【保 育】 880 円 / 1 名 対象：1 歳～就学前まで

※9/29 ㊤までに要予約 ※持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え(すべて記名)

【申込み】 9/15 ㊤10時～9/29 ㊤17時 すくらむ 21HP の申込フォームから。

主催：川崎市男女共同参画センター(愛称：すくらむ 21)

講師陣プロフィール



増田 雅好 さん

株式会社 OFFRE 代表取締役／中小企業診断士、一般社団法人ダイバーシティ・マネジメント推進機構 認定シニアコンサルタント、ヘルパー2級取得。
美容系企業にてマーケティング、マネジメントに携わり、各種広告を使った集客の実践経験多数。
チラシ・Web を活用した販売促進、新店舗立上げが得意。起業セミナー講師、起業相談を通じ 700 人以上の起業に関わり、起業準備から成長の過程で直面する課題に寄り添い支援する。特に、美容、介護・福祉などの起業希望者の支援実績多数。

高本奈緒美 さん



中小企業診断士、キャリアコンサルタント、一般社団法人ダイバーシティ・マネジメント推進機構 認定コンサルタント、全米および日本 NLP 協会認定マスタープラクティショナー。
総合楽器メーカー出身、教室や店舗の新規出店計画から実行支援等に携わる。
独立後は、公的機関窓口の経営相談や、中小企業・個人事業者の創業支援、融資相談、各種補助金申請のための事業計画書の策定支援、販売促進施策・販路開拓支援を行う。起業セミナーの講師、ファシリテーターとしても活躍している。

先輩起業家プロフィール



中山 陽子 さん

川崎市幸区で深爪矯正・自爪育成専門サロンナチュリア代表。
個人事業主で 2022 年開業し、3 年目。4 人家族の 2 児の母。爪の悩みに特化し、深爪が恥ずかしくて人前で手を出せないお客様の症状の改善とサポートを行う。
現在はスタッフ採用に取り組み、業務の仕組化と法人化を目指す。



【特定創業支援等事業による支援内容】

全 5 回受講し、市へ必要な申請を行うと「特定創業支援事業を受けたことの証明書」が発行されます。
本証明書を有し、支援条件を満たす方は、株式会社設立等の登録免許税の減免措置などの支援を受けることができます。詳細は川崎市 HP をご覧ください。



【受講についての注意点】

- ※課題提出等のため、添付ファイルのあるメールの送受信が必要となります。
- ※受講者を対象とした勧誘や営業につながる行為は禁止しています。そのような行為を確認した場合には、受講途中でも受講資格を取り消しさせていただきます。

申込先・会場・問合せ

川崎市男女共同参画センター (愛称：すくらむ 21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

URL：<https://www.scrum21.or.jp/>



すくらむ21 検索



※JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅、東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅より徒歩 10 分

スマートフォンでホームページから講座をお申込みする場合はこちらの二次元バーコードを読み取ってアクセスください。