

研究所

ジャーナル



イキメン研究所

FREE



家庭でも地域でもイキイキと過ごす
パパたちでつくる「イキメン研究所」



育児記録

スマホが育児シーンに登場してから写真や動画で記録を撮ることが格段に便利になりました。その記録を、育児日記アプリでまとめてみるのはいかがでしょうか。

SNSやブログだとどうしてもカッコつけてしまいますが、他の誰も見ない日記であれば、我が子とその言葉を発した時にどんな状況だったのか、どう思ったのかなど素直な気持ちで残しておけます。写真の記録と併せて、



「この泣いてる写真、パパが仕事行っちゃうのが嫌だってドアのところで泣いていたんだよ。パパも泣かれるとは思ってなくて一日中後ろ髪ひかれながら仕事してたんだけど、あとでママにきいたらすぐケロっとしていたんだって」



なんて。思い出話だけじゃなく、日々こまめに記録していれば子どもの体調が悪くなった時も、いつからか、どんな様子だったかママに頼らなくてもパパがちゃんとお医者さんに説明できますね。

育児にも積極的にかかりたいパパに贈る

連載

「そのこのとこ、どうだった？」

テーマ：食事作りを担当してみた



ママが長女を妊娠したのをきっかけに、我が家の食事係をはじめました。つわりのひどかったママの負担が少しでも減ればと思ってはじめてものですが、無事長女が生まれその後次女も誕生し、ふと気が付くともう8年ほどに。我が家ではすっかり「パパがご飯係」がスタンダードになっています。



全編はWEBで⇒



イキメン研究所ジャーナルは、プレパパに（プレママにも）役立つ情報を発信しています。待ち合いの暇つぶし以上の質を保証！

思い通りには育たないもの

