

予約不要

参加費
無料

暮らしとITにまつわる
女性の困りごと解消のためのサポート DAY

暮らしのポケット



ミニ講座：

「スマホの便利な活用法」

(13:00～14:00)

ご自身のスマホをご持参ください。
お話を聞きながら実際にスマホを操作してみましよう。

【講師】パソコンサポートまうすなび

その他
できること

(13:00～16:00)

- お金・暮らし・しごとの不安についての相談
- パソコンやスマホをうまく活用するための相談※
- ひとやすみコーナー（セルフほっとドリンク、読書&図書の貸出・返却）
- 生理用品の配布
- すくらむ 21 活用法の紹介



※パソコンやスマホをうまく活用するための相談は、ミニ講座終了後から16:00まで。

日時： 2025 **10.11** (土) 13:00～16:00

会場：川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21)

〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1

※JR 南武線「武蔵溝ノ口駅」北口より徒歩 10 分

※東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩 10 分

【対象】 川崎市内在住・在勤・在学中の女性

(見学者・支援者・取材者を除く。ただし、支援者が同行される場合はご相談ください。)

【参加費】 無料 【予約】 不要・出入り自由

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

協力：だいJOBセンター（川崎市生活自立・仕事相談センター）
パソコンサポートまうすなび

※本イベントは、2025（令和7）年度 地域女性活躍推進交付金を活用して実施しています。

暮らしのポケット ってこんなところ。

利用にあたっては、予約不要。

私たちの暮らしに欠かせない「お金・暮らし・しごと」や「IT」について専門性のあるサポーターが常駐して予約不要で気軽に相談のできる居場所です。

パソコン（5台）・プリンターを常備。

今回は1時間のミニ講座も開催。ゆるりと過ごせる“ひとやすみ”コーナーもあります。気軽にお立ちよりください。

気軽に相談できる

- 「日々のやりくりに困っている…」 「家計をどう見直したらいいの？」 「今後の生活のためにいくら稼げばいいの？」 お金の不安を中心に、「暮らし」や「働き方」の困りごとをサポート

【お金・暮らし・しごとサポーター】 だいJOBセンター（川崎市生活自立・仕事相談センター）が担当

- パソコンやスマホを便利に使うコツのほか、操作、設定、データ整理、安全なSNS活用方法、ワード・エクセル・パワーポイントなど、パソコンやスマホに苦手意識のある方からステップアップを目指す方までITの困りごとをサポート

【ITサポーター】 パソコンサポートまうすなびが担当

※限られた時間での相談となるため、相談の内容に応じて、市内相談窓口をご案内します。

今後の「暮らしのポケット」の予定

11/7（金）、11/26（水）、12/8（月）、

1/17（土）、2/9（月）、2/21（土）

※時間は全て13:00～16:00

※開催についての詳細はホームページや電話でご確認の上、お越しください。

【会場】すくらむ21

最寄り駅：JR南武線 武蔵溝ノ口駅「北口」から徒歩10分

東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩10分

〒213-0001 川崎市高津区溝ノ口 2-20-1

【お問い合わせ先】

お問い合わせは、川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）のホームページより受け付けています。

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

TEL 044-813-0808

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話やスマートフォンでホームページからお問い合わせする場合は、コードを読み取ってアクセスください。

すくらむ21

検索



【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまから預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

