

予約不要

参加費
無料

暮らしと IT にまつわる
女性の困りごと解消のためのサポート DAY

暮らしのポケット



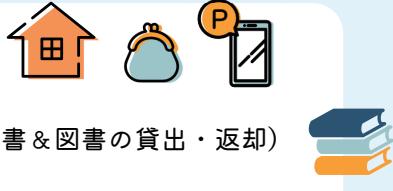
ミニ講座：「インターネットを安全・安心に使うために」
(13:00 ~ 14:00)

【講師】特定非営利活動法人 NPO 情報セキュリティフォーラム
廣瀬 由美さん

ネットワーク利活用の留意点、最近のトラブル事例、ネットショッピングの消費トラブル、スマートフォンの情報セキュリティ対策など被害に遭わないための対策を学びます。

その他
できること
(13:00 ~ 16:00)

- お金・暮らし・しごとの不安についての相談
- パソコンやスマホをうまく活用するための相談※
- ひとやすみコーナー（セルフほっとドリンク、読書＆図書の貸出・返却）
- 生理用品の配布
- すぐらむ 21 活用法の紹介



※パソコンやスマホをうまく活用するための相談は、ミニ講座終了後から 16:00 まで。

日時：2026年 2月9日(月) 13:00 ~ 16:00

会場：川崎市男女共同参画センター(すぐらむ 21)

【対象】川崎市内在住・在勤・在学中の女性

(見学者・支援者・取材者を除く。ただし、支援者が同行される場合はご相談ください。)

【参加費】無料 【予約】不要・出入り自由

主催：川崎市男女共同参画センター

協力：だい JOB センター（川崎市生活自立・仕事相談センター）、パソコンサポートまうすなび

(愛称：すぐらむ 21)

特定非営利活動法人 NPO 情報セキュリティフォーラム

※本イベントは、2025（令和7）年度 地域女性活躍推進交付金を活用して実施しています。

暮らしのポケット ってこんなところ。

利用にあたっては、予約不要。

私たちの暮らしに欠かせない「お金・暮らし・しごと」や「IT」について専門性のある
センターが常駐して予約不要で気軽に相談のできる居場所です。

パソコン（5台）・プリンターを常備。

今回は1時間のミニ講座も開催。ゆるりと過ごせる“ひとやすみ”コーナーもあります。

気軽にお立ちよりください。

気軽に相談できる



- 「日々のやりくりに困っている…」「家計をどう見直したらいいの?」「今後の生活のためにいくら稼げばいいの?」 お金の不安を中心に、「暮らし」や「働き方」の困りごとをサポート

【お金・暮らし・しごとセンター】だい JOB センター（川崎市生活自立・仕事相談センター）が担当

- パソコンやスマホを便利に使うコツのほか、操作、設定、データ整理、安全な SNS 活用方法、ワード・エクセル・パワーポイントなど、パソコンやスマホに苦手意識のある方からステップアップを目指す方まで IT の困りごとをサポート

【IT サポーター】パソコンサポートまうすなび が担当

※一般的なご相談を短時間でお受けします。

困りごとの解消のサポートに努めますが、解消を保証するものではありません。

また、センター1名につき、複数の方を同時にサポートさせていただく場合がありますのでご了承ください。



今後の「暮らしのポケット」の予定

2/21 (土) 13:00 ~ 16:00

※開催についての詳細はホームページや電話でご確認の上、お越しください。



【会場】すくらむ 21

最寄り駅：JR 南武線 武蔵溝ノ口駅「北口」から徒歩 10 分

東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩 10 分

(〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1)

【お問い合わせ先】

お問い合わせは、川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）のホームページ
より受け付けています。

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

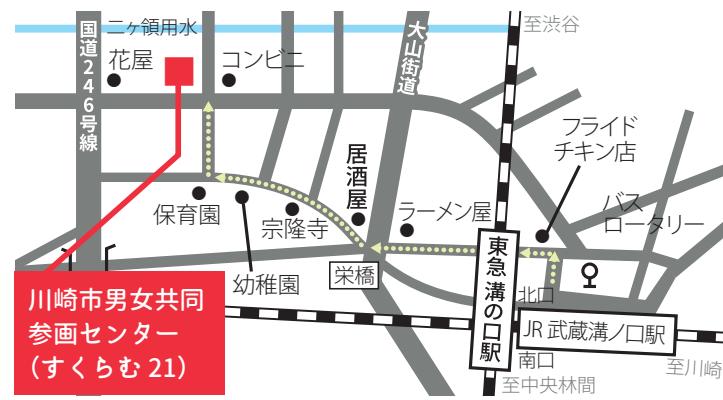
TEL 044-813-0808

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話やスマートフォンでホームページ
からお問い合わせする場合は、コードを読み取ってアクセスください。

すくらむ 21

検索



川崎市男女共同
参画センター
(すくらむ 21)



【すくらむ 21 個人情報保護方針】

すくらむ 21 では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。
また、個人情報を無断で第三者に提供することはございません。