

ひきこもり女子会

in 川崎

すくらむ 21 では、ひきこもり状態にある、または、生きづらさを感じている女性を対象に、悩みや苦勞を気兼ねなく話せる交流会を開催します。

将来への不安を感じながら社会参加へのきっかけを失っている、そんな状況はありませんか。ゆっくり、まったりと、フリートークでそれぞれの思いを共有しましょう。

日 時：2026年 5月 20日（水）14:00～16:00

会 場：すくらむ 21 研修室
（当日 1 階の受付でご案内します。）

対 象：女性ひきこもり当事者・経験者、生きづらさを感じている方
（性自認が女性の方が参加できます）

※親・支援者の立場の方はご参加いただけません。

参 加 費：無料

予 約：不要（保育を希望される方のみ電話・ホームページにてご予約
ください）※裏面参照

参加者の声

とても温かい雰囲気です。迎えてくれる感じが心地良かったです。
（30代）

自分と同じような悩みを抱えている方にお会いできて、「ひとりじゃないんだ」という安心感が得られました。（40代）

時間内出入り自由で、女性限定なので助かっています。
（50代）

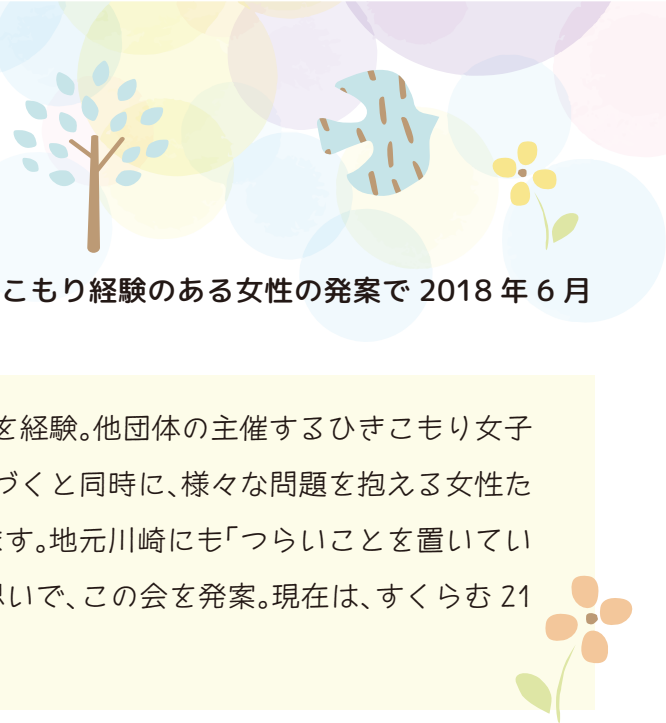
ここは気軽に話ができるので、少しずつ緊張しなくても平気になってきました。
（20代）

保育：あり 先着 7 名 保育料：440 円 / 1 名（1 歳～就学前まで）

1 歳未満のお子様、保育室に預けられないお子様は同席可能です。

保育申込開始：4/22（水）10:00～電話、ホームページにて受付。締切：5/13（水）まで。

ひきこもり女子会 in 川崎 とは



すくらむ 21 が主催する「ひきこもり女子会 in 川崎」は、ひきこもり経験のある女性の発案で 2018 年 6 月から開催しています。

発案者は、10 代から生きづらさを抱え、数回ひきこもりを経験。他団体の主催するひきこもり女子会に参加し、そこで自分がひきこもり主婦であることに気づくと同時に、様々な問題を抱える女性たちと共感できたことで回復へとつながり現在に至っています。地元川崎にも「つらいことを置いていける場所」、「少しでも前向きになれる場所」があればとの思いで、この会を発案。現在は、すくらむ 21 が中心となって展開しています。

昨年度までに実施した「ひきこもり女子会 in 川崎」の延べ参加者数は、335 名にのぼります。

2026年度 今後の予定

9/16 (水)、12/16 (水)、3/17 (水) 全て 14:00 ~ 16:00

保育お申し込みの方

保育持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え※すべてに記名

当日の講座開始前に 1 階受付で手続き(「保育室利用連絡カード」の記入、保育料のお支払い)がございます。また、連絡カードはお子様の体温も記入いただきますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。なお、連絡カードは、「すくらむ 21」HP からダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。

<https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/>

【すくらむ 21 個人情報保護方針】

すくらむ 21 では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、お申込みの講座運営およびそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。

申込（保育を希望の方のみ）・会場までのアクセス

川崎市男女共同参画センター

(愛称：すくらむ 21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口 2-20-1

電話：044-813-0808

URL：<https://www.scrum21.or.jp/>

スマートフォンでホームページから申込みの場合はこちらの二次元バーコードを読み取ってアクセスしてください。



すくらむ 21 検索

※JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅 徒歩 10 分

※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅 徒歩 10 分

