

自分らしく働くためのリスキリングプログラム

第1回

AIで働き方が変わる！
実践リスキリング講座

単発
参加
OK!



AIは特別なものではなく日常業務や再就職に役立つ実用的なツールです。本講座では、最新技術を身近なツールとして体験しながら、仕事や日常生活に活かすヒントを学びます。これからの時代に必要なデジタル活用力を身につけ、自分らしい働き方の可能性を広げるきっかけづくりを目指します。

日時 2026年9月30日（水）
10：00～12：00

会場 すくらむ21
（川崎市男女共同参画センター）
2階 第3研修室

【参加費】 各回2,500円（資料代・税込）

【定員】 各回15名

【優先対象】

テーマに関心のある、川崎市在住・在勤・在学中の女性

【内容】

初心者でも安心して使えるAIの基本と情報セキュリティ、仕事での具体的な活用方法を体験しながら学びます。AIを活用してできることを知り、これからの働き方に向けた一歩を踏み出します。希望者には受講修了証を発行いたします。

【持ち物】

筆記用具とお持ちの方はスマートフォン、パソコン、iPad

【申込方法】

8月30日（日）午前9時～受付開始（※詳細は裏面参照）

【保育】

あり 定員7名（※詳細は裏面参照）



講師 山中 真理子
ITコンサルタント

木更津市ではITアドバイザーとして創業支援にも携わり、中小企業のデジタル活用による販路拡大を支援。高島屋、ららぽーと、イオンなど全国の商業施設でSNS・WEB活用研修を多数実施。企業や店舗の強みを言語化し、デジタル発信から認知を広げる実践型支援を得意としている。
AI BLOOM JAPAN講師
Google AI Essentials /Google Prompting Essentials取得

【主催】

ウーマンネットアカデミー&コンサルティング
川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）



自分らしく働くための リスキングプログラム



AIをかしこく活用して、これからの働き方に向けた一歩を踏み出しませんか？

第2回 10月7日（水）

10：00～12：00

講師：ITインストラクター 小山田理佐

「眠っていたスキルを見える化！AIで自分の価値を発見」

これまでの経験やスキルに自信が持てない方でも、AIや情報サイト（厚生労働省）を活用することで強みや価値を客観的に整理できます。本講座では、過去の経験を振り返りながら、自分の強みを言語化し、仕事につながる形に整理します。自分の可能性に気づき、次の一歩への自信を育てます。在宅ワークが得られる企業の見つけ方、判断の仕方などもお伝えします。

第3回 11月25日（水）

10：00～12：00

講師：ITコンサルタント 田仲礼奈

「選ばれる私になる！Canva×AIでつくる魅力的な職務経歴書」

職務経歴書は「自分の価値を伝えるツール」です。本講座では、Canvaを活用しながら、見やすく魅力的に伝わる職務経歴書の作成方法を学びます。強みや経験を効果的に表現し、応募につながる一枚を完成させ、実際の行動へとつなげます。その他、仕事をする際のビジネスコミュニケーション、在宅ワークでの働き方注意点などの講義も含みます。

● 保育あります

- 対象：1歳～就学前まで
- 開催の7日前までに要予約
- 持ち物：飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、
- ビニール袋、着替え（すべて記名）

丸山 恵子 / ITコンサルタント

シスコシステムズを経て独立。デジタル推進委員、Startup Hub Tokyoコンシェルジュ。IT&DX、SNS、情報セキュリティ等の幅広い分野でアドバイザーを務める。AI BLOOM JAPAN講師
Google AI Essentials / Google Prompting Essentials取得



ウーマンネットアカデミー&コンサルティング代表

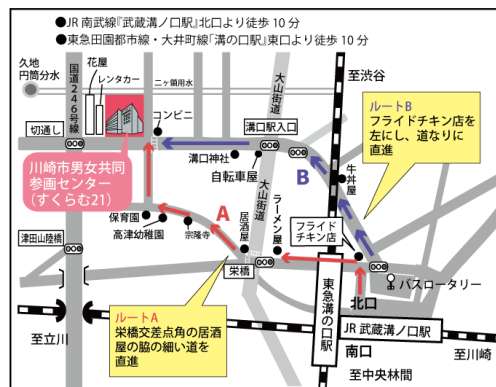
会場：すくらむ21（川崎市男女共同参画センター）

〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1 TEL 044-813-0808

【交通のご案内】

JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口より 徒歩10分
東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より 徒歩10分

すくらむ21



※ 提供された個人情報は、今回の事業実施のみに利用し、その他の目的で利用することはありません。

お申込み・お問合せは
こちら

『申込方法』
『HP』
『お問い合わせ』

お申し込みはウーマンネットアカデミー&コンサルティングホームページから
<https://www.womanetacademy.com/>
womanet.academy@gmail.com



WOMANET
Academy & Consulting