

シングル女性のための 2025

# お月さまカフェ

参加費  
無料

簡単でしごと・無料ごはん30食分



図書の貸し出し・食料品の配布

2026  
日時：1.25 (日) 12:30 ~ 16:00

会場：川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21)  
4階 (情報提供室, イベントルーム, 多目的室)

【対象】 川崎市内在住・在勤・在学中のシングル女性

たとえば、ひとり暮らしをしていて、誰かとおしゃべりしたい、  
気軽に出来かかる場所を求めている方にお勧めです。  
(ただし、シングルマザー、支援者・見学者・取材者を除く。)

【定員】 先着 30 名

【参加費】 無料

【予約】 不要

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

協力：川崎市看護協会、NPO 法人かわさきこども食堂ネットワーク  
フードバンクかながわ

※ 本イベントは、2025（令和 7）年度 地域女性活躍推進交付金を活用して実施しています。

シングル女性のための

2025

# お月さまカフェ

ってこんなところ。

イベント参加には、  
予約は必要ありません。  
ふらっと遊びに来てくださいね。



## 開始時間より早く着いた方へ

4階情報提供室の前にある「番号札」「受付シート」「ガイドライン」を受け取りそのまま情報提供室でお待ちください。



### ミニ企画

美姿勢ストレッチ＆ヨガ

14:00～15:30

- 最近よく眠れない、疲れやすくなったなどのこころとからだの不調の相談
- これから働き方やキャリアの相談

※限られた時間での相談となるため、一度の相談では解決にならない場合がございます。

## 今後の「お月さまカフェ」の予定

2/15 (日) 12時30分～16時00分

※開催についての詳細はホームページや電話でご確認の上、お越しください。

## 【会場】すくらむ21

最寄り駅：JR南武線 武蔵溝ノ口駅「北口」から徒歩10分

東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩10分  
(〒213-0001 川崎市高津区溝口2-20-1)



## 【お問い合わせ先】

お問い合わせは、川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）のホームページ・電話、お月さまカフェのX（旧ツイッター）(@otsukisama\_cafe)、インスタグラム(@otsukisama\_cafe)のDMより受け付けています。



当日の連絡先：080-4674-2023

（当日の会場までの道案内、混雑状況等はこちらへお問い合わせください）

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

TEL 044-813-0808

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話やスマートフォンでホームページからお問い合わせする場合は、コードを読み取ってアクセスください。

すくらむ 21

検索



【すくらむ 21 個人情報保護方針】

すくらむ 21 では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはございません。



X (旧 Twitter)



Instagram

イベントの最新情報は  
こちらからご確認ください。

## お月さまカフェ公式SNS