

2026年5~7月

再就職したい女性を応援！ パソコン講座

Office2024
Windows11に対応

女性講師が
丁寧に
少人数指導！



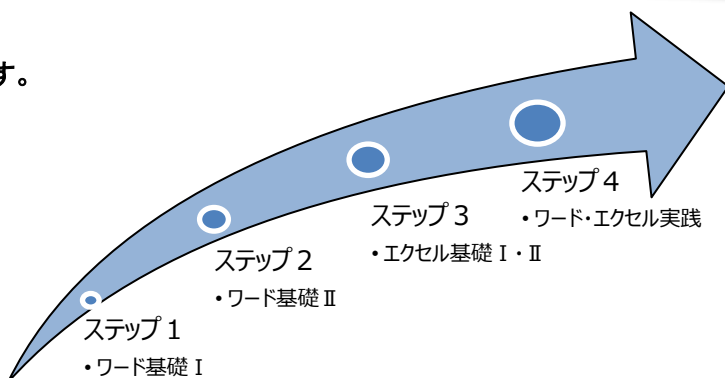
受講料免除あり（2名まで）
※対象要件についてはすくらむ21のHP内、
該当パソコン講座の欄に記載あり

ワード基礎Ⅰ	5/25(月)27日(水) 9:30~12:00	パソコンの基礎、ワードの基礎（文字入力、編集他）、保存、印刷 受講料：無料 テキスト：オリジナル（200円）
ワード基礎Ⅱ	5/28(木)29日(金) 9:30~12:00	ビジネス文書作成、表作成、画像・ワードアートの挿入など 受講料：5,000円 テキスト：ワード基礎Ⅰと同じ
ワード実践	6/15(月) 9:30~12:00	タブとインデント、差し込み印刷 他 受講料：3,000円 テキスト：オリジナル（200円）
エクセル基礎Ⅰ	6/4(水)5日(木) 9:30~12:00	計算・表作成・簡単な関数・保存 受講料：無料 テキスト：初心者のためのMicrosoft Excel 2024（FOM出版1,430円）
エクセル基礎Ⅱ	6/8(月)10日(水) 9:30~12:00	グラフ、データベースの利用、シート操作、3D計算他 受講料：5,000円 テキスト：初心者のためのMicrosoft Excel 2024（FOM出版1,430円）
エクセル実践	6/18(木)19日(金) 9:30~12:00	表示形式、便利な関数、ピボットテーブルの基礎 他 受講料：5,000円 テキスト：オリジナル（200円）
パワーポイント	6/30(水)7/1日(木) 9:30~12:00	スライドの作成から実行までの基本操作、ポスター作製、スライド マスタの基礎 受講料：5,000円 テキスト：初心者のための Microsoft PowerPoint 2021(FOM出版1,320円)

- ▶テキスト代はすべて税込です。
- ▶この講座はハローワークの就職活動実績となります。

受講ガイド

仕事に役立つデジタルスキルを無理なく身につけていただくために、基礎から順にステップアップしていく受講スタイルをおすすめしています。パソコンが久しぶりの方や操作に不安がある方は、《ワード基礎Ⅰ》から始めることで、その後の講座も安心して取り組みます。エクセルについても、ワードの基本ができていると理解がぐっと深まりやすくなります。



お申込み方法等は裏面へ

概要

- 【会場】川崎市男女共同参画センター（すくらむ21） 2階 第3研修室
- 【講師】パソコンサポートまうすなび
- 【対象】再就職、転職を希望する女性
- 【定員】各回5名（最少催行人数3名） 先着順
- 【保育】あり 定員3名（※詳細は下記参照）
- 【受講料】ワード実践3,000円、他有料講座各5,000円（税込）
※ワード基礎I、エクセル基礎Iは無料
テキスト別途 表面参照 ※貸し出しあり（要申込2名まで）すでにお持ちの方は購入不要です。
- 【持ち物】データ保存用のUSBフラッシュメモリ ※貸し出しあり
- 【申込方法】5月12日(火) 午前9時～受付開始
メール、パソコンサポートまうすなびホームページ、電話にて申し込み（詳細は下記参照）

申し込み方法、講座に関するお問い合わせ先

HP : <https://mousnavi.jimdofree.com/> (推奨)

メール : mousnavi@gmail.com

電話・SMS : 090-1261-5833 (9時～18時)

(電話にでられないこともあります。折り返し連絡します。担当/西本)

※HPからのお申込みはお申込フォームで以下の情報を記入いただけますが、メール、または電話でのお申し込みでは以下の情報をお知らせください。

1. 受講希望講座名
2. 氏名(フリガナ)
3. 年代
4. お住いの区
5. 電話番号
6. メールアドレス (mousnavi@gmail.comからのメールを受信できるよう設定をお願いします。)
7. 保育の希望 (ある場合お子様の名前<フリガナ>と月齢)
8. 受講動機 (就活中など簡単に)
9. パソコンの使用状況 (例: 入力OK、ネット検索、ワードは初めてなど)
10. 講座情報の入手先
11. キャンセル待ちの希望 (なし/前日までの連絡ならOK/当日OK)
12. 初めて参加・再受講

※受付後の受講に関してのご連絡等はメールでのやり取りとなりますので、必ず連絡のつくメールアドレスをお知らせください。

受付開始
5月12日(火)午前9時～



HP

保育について

先着3名(1歳～就学前まで)、保育料: 440円(税込)/1人

予約〆切: 各講座開催日の7日前まで(土日祝を除く)

保育持物: 飲み物、おむつ、おやつ、ハンドタオル、ビニール袋、着替え ※持ち物すべてに記名をお願いします。



当日の講座開始前に1階受付で手続き(「保育室利用連絡カード」のご記入、保育料のお支払い)がごございます。また、連絡カードにはお子様の体温もご記入いただけますので、可能な限りご家庭での検温をお願いいたします。なお、連絡カードは「すくらむ21」HPからダウンロードし、事前に記入してお持ちいただいても結構です。

URL : <https://www.scrum21.or.jp/facility/childcare/>

会場/保育/受講料免除のお問い合わせ先

川崎市男女共同参画センター(愛称: すくらむ21)

〒213-0001

川崎市高津区溝口2-20-1

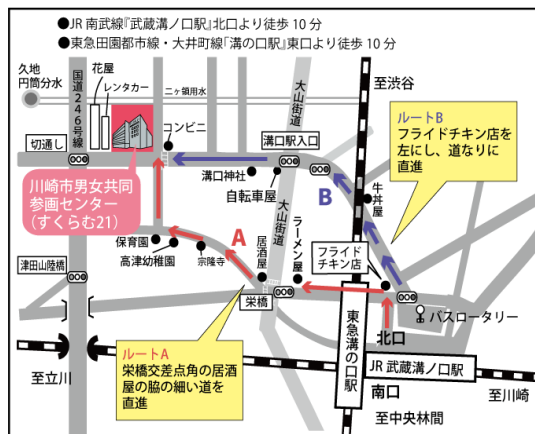
電話: 044-813-0808

Mail: scrum21@scrum21.or.jp

URL: <https://www.scrum21.or.jp/>

【注意】受講申込みは上部記載のパソコンサポート

まうすなびへお願いします。



【まうすなび及びすくらむ21個人情報保護方針】

皆様からお預かりする個人情報に関して、お申し込みの講座運営及びそれに関わるご連絡以外の目的には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。