

シングル女性のための

2026

# お月さまカフェ

参加費  
無料

ちよこっと相談・ごはんの提供

※食事のみ要申込

300円



図書の貸し出し・食料品の配布

2026

日時：4.5<sup>①</sup> 12:30 ~ 16:00

会場：川崎市男女共同参画センター(すくらむ21)

4階 (情報提供室, イベントルーム, 多目的室)

【対象】 川崎市内在住・在勤・在学中のシングル女性

たとえば、ひとり暮らしをしていて、誰かとおしゃべりしたい、  
気軽に出かけられる場所を求めている方にお勧めです。  
(ただし、シングルマザー、支援者・見学者・取材者を除く。)

【定員】 先着 30 名程度

【参加費】 無料

【予約】 不要

※食事のみ要申込

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

協力：川崎市看護協会、NPO 法人かわさき子ども食堂ネットワーク  
公益社団法人フードバンクかながわ

※本イベントは、2026 年度 八嶋佳子基金を活用して実施しています。

# お月さまカフェ

ってこんなところ。

## 相談できること

- 最近よく眠れない、疲れやすくなったなどのところからだの不調の相談
- 職場や家族などとの人間関係の相談

※限られた時間での相談となるため、一度の相談では解決にならない場合がございます。

## 食事について New

- ・メニューはホームページおよび SNS にて、1 か月前を目安に掲載します。
- ・食事はキャンセルが出た場合は、当日先着順（有料）で提供します。
- ・今後の食事の提供が難しくなるため、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

**申込期間：3月16日（月）～3月28日（土）10時～ 電話、ホームページにて受付**

※先着 30 食、おひとり様 300 円にて提供いたします。お支払いは当日現金でお願いいたします。

## 開始時間より早く着いた方へ

1階・2階の交流室でお待ちください。整理券の配布は行いません。

なお日用品の配布は 12時45分 からとなります。

## 今後の「お月さまカフェ」の予定

5/10 ㊤、6/14 ㊤、7/26 ㊤、8/30 ㊤、10/4 ㊤、  
11/8 ㊤、12/20 ㊤、1/24 ㊤、2/28 ㊤

※時間は全て 12 時 30 分～ 16 時 00 分

※開催についての詳細はホームページや電話でご確認の上、お越しください。

※当日の詳細は、お月さまカフェ公式 SNS で随時発信しています。ぜひご確認ください。

## 【会場】すくらむ21

最寄り駅：JR南武線 武蔵溝ノ口駅「北口」から徒歩10分

東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩10分

(〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1)

## 【食事の申込・お問合わせ先】

お問合わせは、川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）のホームページ・電話より受け付けています。

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）

TEL **044-813-0808**

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話やスマートフォンでホームページからお問合わせする場合は、コードを読み取ってアクセスください。

すくらむ21

検索



イベントの最新情報は  
こちらからご確認ください。

お月さまカフェ公式 SNS



X (旧 Twitter)



Instagram

【すくらむ21 個人情報保護方針】

すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。



当日の連絡先：080-4674-2023

（当日の会場までの道案内、混雑状況等はこちらへお問合せください）

