

原材料

3種の巻き寿司盛り合わせ

〈白身魚蒲焼きのキンパ〉

雑穀米 (大麦 とうもろこし 黒米 もち米 もちあわ もちきび
ホワイトソルガム 発芽玄米 はと麦 黒大豆 小豆 もち赤米
ひえ アマランサス キヌア たかきび 白ごま 黒ごま)
白米 海苔 白身魚 卵 大根 小松菜 みつば 干しおきあみ
めんつゆ にんにく にんじん かつお節 薄力粉 塩 ごま油
醤油 砂糖 りんご酢 顆粒出汁の素
(小麦 卵 乳 大豆 ごま さば えび りんご)

〈柚子酢の稲荷巻き〉

白米 ごま 塩 砂糖 米酢 柚子果汁 油揚げ 醤油 砂糖
(ごま 大豆)

〈コーンマヨ海苔巻〉

白米 塩 砂糖 米酢 海苔 コーン マヨネーズ
(卵 大豆 りんご)

初夏の野菜のとろとろスープ

顆粒出汁の素 玉ねぎ さやいんげん
パプリカ 生姜 にんにく じゃがいも 塩 ごま油
(小麦 乳 牛肉 大豆 ごま)

shade tree

グリーンルイボス レモンマートル スペアミント
オレンジフラワー カモミール レモンピール

食堂sunday

2026.5.10



sunday