シングル女性のための 2026

お月さまカフェ

参加費 無料

ちょこっと相談・ごはんの提供

有料

図書の貸し出し・食料品の配布

2026

日時：10.4 (日) 12:30 ~ 16:00

会場：川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

4階 （情報提供室，イベントルーム，多目的室）

【対象】 川崎市内在住・在勤・在学中のシングル女性

たとえば、ひとり暮らしをしていて、誰かとおしゃべりしたい、
気軽に出かけられる場所を求めている方にお勧めです。
（ただし、シングルマザー、支援者・見学者・取材者を除く。）

【定員】 先着 30 名程度　　【参加費】 無料

【予約】 不要　※食事のみ事前予約可能（予約 15 食、当日先着 15 食）

主催：川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ２１）

協力：川崎市看護協会、NPO 法人かわさきこども食堂ネットワーク
公益社団法人フードバンクかながわ

※ 本イベントは、2026 年度 八嶋佳子基金助成事業として実施しています。

シングル女性のための 2026

お月さまカフェ ってこんなところ。

相談できること

- 最近よく眠れない、疲れやすくなったなどのこころとからだの不調の相談
- これからの働き方やキャリアの相談

※限られた時間での相談となるため、
一度の相談では解決にならない場合がございます。

食事について New

・メニューはホームページおよびSNSにて、1か月前を目安に掲載します。
・食事はキャンセルが出た場合は、当日先着順（有料）で提供します。
・今後の食事の提供が難しくなるため、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

申込期間：9月7日（月）～9月26日（土）電話、ホームページにて受付

※予約15食、当日先着15食分
※おひとり様300円で提供いたします。スープ100円、メイン200円だけでのお申込も可能です。

開始時間より早く着いた方へ

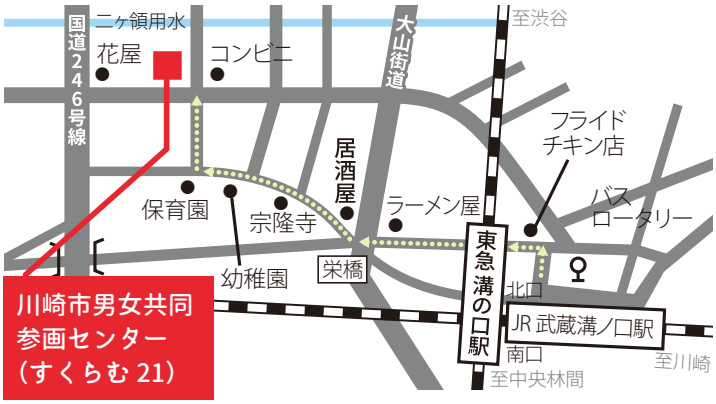
1階の交流室でお待ちください。整理券の配布は行いません。
なお日用品の配布は12時45分からとなります。

今後の「お月さまカフェ」の予定

11/8 ㊋、12/20 ㊏、1/24 ㊏、2/28 ㊏
※時間は全て12時30分～16時00分

※開催についての詳細はホームページや電話でご確認の上、お越しください。

※当日の詳細は、お月さまカフェ公式SNSで随時発信しています。ぜひご確認ください。



【会場】すくらむ21

最寄り駅：JR南武線　武蔵溝ノ口駅「北口」から徒歩10分
東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩10分
（〒213-0001　川崎市高津区溝口2-20-1）

【食事の申込・お問合わせ先】

お問合わせは、川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）のホームページ・電話より受け付けています。

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ21）
TEL 044-813-0808
URL https://www.scrum21.or.jp/

携帯電話やスマートフォンでホームページからお問い合わせする場合は、コードを読み取ってアクセスください。
すくらむ21　検索

イベントの最新情報はこちらからご確認ください。

お月さまカフェ公式SNS
X（旧Twitter）　Instagram

当日の連絡先：080-4674-2023
（当日の会場までの道案内、混雑状況等はこちらへお問合せください）

【すくらむ21　個人情報保護方針】
すくらむ21では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。
また、個人情報を無断で第三者に提供することはございません。