

相談先のご案内

だれにも言えない悩みを
抱えていませんか？

パートナーに暴力を振るわれている…

親との関係がうまくいかない…

偽の噂を流されて家庭や学校、
バイト先で孤立している…

女性のさまざまな悩みをご相談できます
ひとりで抱え込まず、まずは相談してください

ハローウィメンズ110番

(女性のための総合相談)



044-811-8600



女性相談員がうかがいます

月～木 10:00～15:00

金 15:00～20:00

日 12:00～17:00

第3火曜日・祝日・年末年始を除く



その他 相談先一覧



それぞれ相談のくわしい内容はQRをスマホで読みとってください



暴力・DV

性暴力被害に関する相談を
オンラインで相談

Cure time (キュアタイム)

毎日 17:00~21:00
匿名でチャット相談できます
メール相談可



性犯罪・性暴力の被害にあわれた方

かならいん

(かながわ性犯罪・性暴力被害者ワンストップ支援センター)

#8891

または

045-322-7379

24時間 365日
LINE、メール相談可



デジタル性暴力/AV業界・性産業など受けた
困りごとの相談先

特定非営利活動法人 ぱっぷす

050-1323-3089

※メール相談もあります



DV（パートナーからの暴力）に悩んでいる

川崎市DV相談支援センター

044-200-0845

月～金（祝日年末年始を除く）

9：30～16：30



DV相談プラス

0120-279-889

※電話 24時間

※チャット 12：00～22：00



ストーカーに悩んでいる

警察署 110（緊急通報）

川崎 044-222-0110

川崎臨港 044-266-0110

幸 044-548-0110

中原 044-722-0110

高津 044-822-0110

宮前 044-853-0110

多摩 044-922-0110

麻生 044-951-0110





思いがけない妊娠

思いがけない妊娠についての
不安や心配、悩みの相談先

特定非営利活動法人 ピッコラーレ

03-4285-9870

毎日 16:00~24:00

※メール、チャット相談もあります



妊娠・出産SOS相談

044-750-0110

月・水・金 14:00~17:00

※メール相談もあります



法律にまつわる困りごと

しゃっきん 借金・さぎ 詐欺・たかくせいきゅう 多額請求・じこはさん 自己破産などについての
相談先

法テラス

0570-078374

平日9:00~21:00
土曜9:00~17:00
(祝日・年末年始を除く)



神奈川県弁護士会
無料法律相談

045-211-7700

月~金(祝日除く)
9:30~17:00
※通話料はご相談者負担



10代20代の生きづらさを抱える
女の子のための女性による支援先

特定非営利活動法人
BONDプロジェクト



080-9501-5220

月・木 18:00~19:00

※ラインでも相談できます

居場所のない子どもの電話相談先

特定非営利活動法人
子どもセンターてんぽ



050-1323-3089

月～金（祝休日、年末年始を除く）

13:00~17:00

生活に困っている不登校や中退など
10代の進路・就職相談

ユキサキチャット



平日10:00~19:00



居場所事業

来れるときに来てくださいね
すべて「すくらむ21（高津区溝口2-20-1）」が会場です



手芸クラブ

編み物・刺繍・パッチワーク・裂き織など
をして過ごせます。参加者同士で教え合っ
たり、自分のペースで進めたり、見るだ
け・居るだけ参加もOK。

参加費無料

毎月1回（8月除く）・月曜11:00～15:00／予約不要。
だれでも参加可。

詳しくはこちら



お月さまカフェ

シングル女性を対象とした居場所。選べる
日用品・おしゃれ古着・ドリンクコーナー
などがあります。

年10回/毎回日曜12:30～16:00

詳しくはこちら





ひきこもり女子会

生きづらさを感じている女性を対象に悩みや苦勞を気兼ねなく話せる交流会。
ゆっくり、まったりと、フリートークでそれぞれの思いを共有する場。

年4回/14:00~16:00/予約不要。

詳しくはこちら



マーブルリバー

自分の性別や表現について悩んだり考えたりしている16歳~35歳の方を対象とした居場所。

偶数月の第2土曜日/13:00~17:00

※場の安全確保のため、事前申し込みをお願いしています

詳しくはこちら



【お問合わせ】

川崎市男女共同参画センター（すくらむ21）

☎044-813-0808 ✉scrum21@scrum21.or.jp



Instagram



X



HP