

シングル女性のための

2026

お月さまカフェ

参加費
無料

ちょこっと相談・ごはんの提供

有料

図書の貸し出し・食料品の配布



2026

日時：11.8 ① 12:30 ~ 16:00

会場：川崎市男女共同参画センター(すくらむ 21)

4階 (イベントルーム, 情報提供室, 多目的室)

【対象】 川崎市内在住・在勤・在学中のシングル女性

たとえば、ひとり暮らしをしていて、誰かとおしゃべりしたい、
気軽に出かけられる場所を求めている方にお勧めです。
(ただし、シングルマザー、支援者・見学者・取材者を除く。)

【定員】 先着 30 名程度

【参加費】 無料

【予約】 不要 ※食事のみ事前予約可能 (予約 15 食、当日先着 10 食)

主催：川崎市男女共同参画センター (愛称：すくらむ 21)

協力：川崎市看護協会、NPO 法人かわさきこども食堂ネットワーク
公益社団法人フードバンクかながわ

※ 本イベントは、2026 年度 八嶋佳子基金助成事業として実施しています。

シングル女性のための

2026

お月さまカフェ

ってこんなところ。



相談できること

- 最近よく眠れない、疲れやすくなったなどのことからからだの不調の相談
- これからの働き方やキャリアの相談
- 職場・家族との人間関係の相談

※限られた時間での相談となるため、一度の相談では解決にならない場合がございます。



食事について

New

- ・メニューはホームページおよび SNS にて、1 か月前を目安に掲載します。
- ・食事はキャンセルが出た場合は、当日先着順（有料）で提供します。
- ・今後の食事の提供が難しくなるため、キャンセルされる場合は必ずご連絡ください。

申込期間：10月12日（月）～10月31日（土）電話、ホームページにて受付

※予約 15 食、当日先着 10 食分

※おひとり様 300 円で提供いたします。スープ 100 円、メイン 200 円だけでのお申込も可能です。



開始時間より早く着いた方へ

1 階の交流室でお待ちください。整理券の配布は行いません。

なお日用品の配布は 12 時 45 分 からとなります。

今後の「お月さまカフェ」の予定

12/20 ㊤、1/24 ㊤、2/28 ㊤

※時間は全て 12 時 30 分～16 時 00 分

※開催についての詳細はホームページや電話でご確認の上、お越しください。

※当日の詳細は、お月さまカフェ公式 SNS で随時発信しています。ぜひご確認ください。

【会場】すくらむ 21

最寄り駅：JR 南武線 武蔵溝ノ口駅「北口」から徒歩 10 分

東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩 10 分

(〒213-0001 川崎市高津区溝口 2-20-1)

【食事の申込・お問合わせ先】

お問合わせは、川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）のホームページ・電話より受け付けています。

川崎市男女共同参画センター（愛称：すくらむ 21）

TEL **044-813-0808**

URL <https://www.scrum21.or.jp/>

携帯電話やスマートフォンでホームページからお問い合わせする場合は、コードを読み取ってアクセスください。

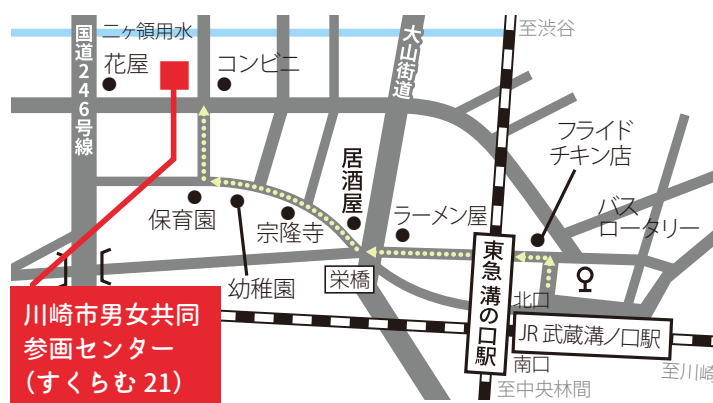
すくらむ 21

検索



当日の連絡先：080-4674-2023

（当日の会場までの道案内、混雑状況等はこちらへお問合せください）



川崎市男女共同参画センター（すくらむ 21）

イベントの最新情報は
こちらからご確認ください。

お月さまカフェ公式 SNS



X (旧 Twitter)



Instagram

【すくらむ 21 個人情報保護方針】

すくらむ 21 では、皆さまから預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはありません。