

# 原材料

---

## 鶏飯と野菜の盛り合わせプレート

白米 鶏肉 生姜 しめじ 舞茸 ひらたけ ほうれん草 干しあみ  
大根 にんじん かいわれ大根 みつば 青ねぎ しそ レモン  
にんにく フライドオニオン ごま 顆粒出汁 めんつゆ  
醤油 砂糖 塩 ごま油 植物油 リンゴ酢 柚子果汁  
(鶏肉 大豆 小麦 乳 さば ごま りんご)

## エスニック風トマトスープ

なす 玉ねぎ にんじん にんにく  
トマトジュース 顆粒出汁 めんつゆ塩 砂糖 植物油  
(大豆 小麦 さば 乳 鶏肉)

morning dew

グリーンルイボス 金木犀

---

食堂sunday



2026.11.8

sunday