予約不要
参加費無料
保育あり

暮らしとＩＴにまつわる
女性の困りごと解消のためのサポートＤＡＹ

暮らしのポケット



「ちょっと聞いてほしい」「ホッと一息つきたい」
そんなあなたの居場所です。

暮らしのポケットは、お金・暮らし・しごとやITの
困りごとを気軽に相談できる、女性のための居場所。
自由にパソコンが使えるスペースや、
セルフドリンクが飲める休憩コーナー、
ＤＶＤ視聴コーナーもあります。
毎回テーマが変わるミニ講座も開催しています。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。

ミニ講座

13:00～14:00

知って得する「ラク技＆あんしん」スマホ活用術

講師：パソコンサポートまうすなび

・キーボードを使わない「音声入力」を極める
・Googleカレンダー活用術（Googleマップとの連携、予定の共有 他）
・カメラを使った便利検索
・怪しいメールや警告画面が出たときの対処法

※ミニ講座への参加は自由です。相談やひとやすみだけのご利用もできます。詳しくは裏面をご覧ください。

日時： 2026.12.9 ㊌ 13：00～16：00

会場： 川崎市男女共同参画センター（すくらむ２１）

予約不要　無料
保育のご利用にあたって

対象：1歳～就学前　おひとり1時間までご利用いただけます。
受付：ご利用の際は、１階受付でお手続きが必要です。
定員：定員は同時に4名まで（先着順）。空きがない場合は、お子さまと一緒に会場でお過ごしください。空きが出次第、順次ご案内します。

【対　象】川崎市内在住・在勤・在学の女性
（見学者・支援者・取材者を除く。ただし、支援者が同行される場合はご相談ください。）

【参加費】無料　　**【予　約】不要（出入り自由）**

主催　川崎市男女共同参画センター（すくらむ２１）

協力　だいJOBセンター（川崎市生活自立・仕事相談センター）
パソコンサポートまうすなび

※本イベントは、2026年度 八嶋佳子基金助成事業として実施しています。

暮らしとＩＴにまつわる
女性の困りごと解消のためのサポートＤＡＹ

暮らしのポケットでは、こんなことができます。





相談コーナー

13：00〜16:00

「お金・暮らし・しごとサポーター」

担当：だいJOBセンター
（川崎市生活自立・仕事相談センター）

「毎月のやりくりが不安…」「家計を見直したい」
「今後の生活のためにどれくらい働けばいい？」
そんなお金の不安を中心に、暮らしや働き方に関する悩みについて、一緒に整理しながら解決の糸口を探します。

相談コーナー

14：00〜16:00

「ＩＴサポーター」

担当：パソコンサポートまうすなび

「スマホの設定がよくわからない」
「SNSを安全に使いたい」
「パソコンをもっと活用したい」
そんなITに関するご相談に対応します。
パソコン・スマホの基本操作／インターネット
Word、Excel、PowerPointなど

相談コーナーのご利用にあたって

※一般的なご相談を短時間でお受けします。　※相談内容の解決を保証するものではありません。
※ご相談内容や混雑状況によって、サポーター1名につき、複数名同時対応となる場合があります。

休憩コーナー

13：00〜16:00

飲み物を片手に一息ついたり、書籍や資料を見たりしながら、自由に過ごせるスペースです。

- セルフほっとドリンク
- 図書の閲覧（貸出方法のご案内もします）
- すくらむ21活用方のご案内

ＤＶＤコーナー

13：00〜16:00

すくらむ21で貸出しているＤＶＤのなかから、短時間でご覧いただける作品を上映します。
「ＤＶＤを借りてみたいけれど、自宅では視聴できない」という方も、ぜひこの機会にご利用ください。



次回の「暮らしのポケット」の予定

2027.3/2 ㊋ 13:00〜16:00

「女性の健康週間」にあわせて開催！
こころとからだの健康をテーマにしたミニ講座を予定しています。



【会　場】 すくらむ２１

〒213-0001　川崎市高津区溝口2-20-1
※JR南武線「武蔵溝ノ口駅」北口より徒歩10分
※東急田園都市線・大井町線「溝の口駅」東口より徒歩10分

※JR 南武線「武蔵溝ノ口」駅　徒歩 10 分
※東急田園都市線・大井町線「溝の口」駅　徒歩 10 分



【お問合せ先】

お問合せは、川崎市男女共同参画センター（すくらむ２１）のホームページより受け付けています。

川崎市男女共同参画センター（愛称:すくらむ２１）
TEL 044-813-0808
URL https://www.scrum21.or.jp/

スマートフォンの方は、こちらの二次元コードをご利用ください。
すくらむ２１ 検索

【すくらむ２１　個人情報保護方針】
すくらむ２１では、皆さまからお預かりする個人情報に関して、本事業の目的以外には使用しません。また、個人情報を無断で第三者に提供することはございません。